

Podologia Ocupacional

CILENE REGINA SAVEGNAGO RODRIGUES

O que é a Podologia Ocupacional?

É a área da podologia que atua na avaliação, identificação e prevenção de podopatias e onicopatias que podem ser ocasionadas em decorrência das atividades laborais/ocupacionais.

O profissional de podologia tem um papel fundamental na prevenção da saúde dos pés dos trabalhadores e melhorando consideravelmente a qualidade de vida no trabalho.

Segurança e Saúde Ocupacional

Segurança e saúde ocupacional é uma área multidisciplinar relacionada com a segurança, saúde e qualidade de vida de pessoas na ocupação. A segurança e saúde ocupacional também protege todo o público em geral que possa ser afetado pelo ambiente ocupacional.

Os profissionais envolvidos são: **médicos e técnicos em segurança do trabalho (TST)**

<https://www.sp.senac.br/cursos-tecnicos/meio-ambiente-seguranca-e-saude-no-trabalho>

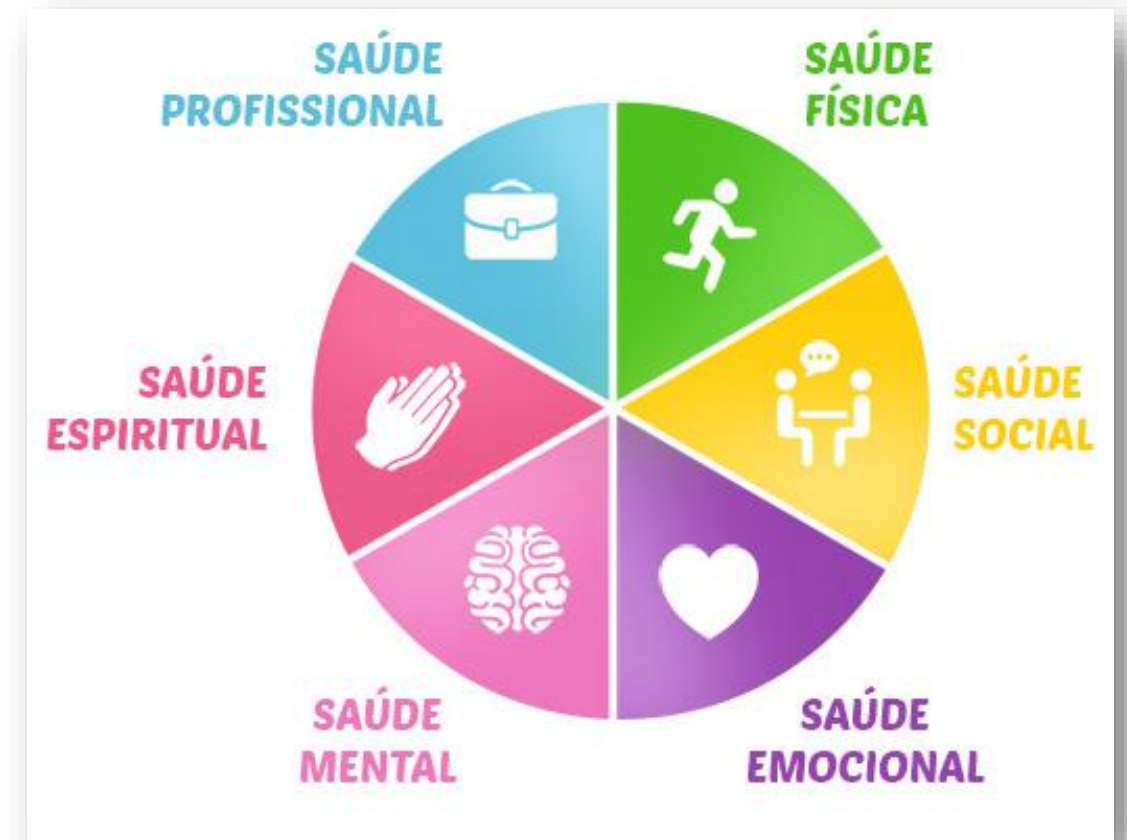
Segurança e Saúde Ocupacional

Equipe Multiprofissional de Segurança do Trabalho

Os Serviços Especializados em **Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT)**, regulamentados pela legislação trabalhista, são compostos por **médico especializado em medicina do trabalho, engenheiro de segurança do trabalho, enfermeiro do trabalho, técnico de segurança do trabalho e auxiliar de enfermagem.**

Saúde e Bem Estar: Qualidade de Vida

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), em 1946, definiu saúde como um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas como a ausência de doença ou enfermidade.



Como o Podólogo **contribui** na saúde ocupacional?

- Previne podopatias e onicopatias através dos exames podológicos preventivos
- Proporciona tratamento podológico para podopatias e onicopatias existentes
- Promove relaxamento e bem estar através das terapias integrativas
- Orienta sobre cuidados e saúde geral dos pés
- Promove alívio e bem estar nos pés (dores e desconfortos)
- Reduz o grau de risco ocupacional
- Diminui consideravelmente o quadro de afastamentos e indenizações por lesões laborais
- Aumenta a produtividade do trabalhador na empresa
- Melhora do ambiente laboral coletivo

Como atua o Podólogo Ocupacional?

- ✓ Avaliação Podológica Sistemática (Preventiva e Periódica)
- ✓ Atendimentos Profilaxia Podal
- ✓ Orientações através de palestras nas empresas
- ✓ Convênio com as empresas para tratamentos podológicos periódicos

Onde atua o Podólogo Ocupacional?

- ✓ **Indústria** – Mão de obra voltada para linha de produção
- ✓ **Comércio** – Mão de obra voltada para circulação de mercadorias
- ✓ **Serviços** – Mão de obra voltada para prestação de serviços.

Critérios Avaliativos

- ✓ Posição Ortostática do trabalhador
- ✓ Tipo de Atividade Laboral
- ✓ Jornada de Trabalho (diária)
- ✓ Tempo na Atividade (em anos)
- ✓ Exposição a riscos ocupacionais



Impactos a longo prazo



- ✓ Membros inferiores (Quadril, pernas, pés e unhas)
- ✓ Bem estar físico: cansaço, dores e desconfortos gerais
- ✓ Bem estar mental: irritabilidade e estresse.



Posição de Trabalho



Em Pé



Em Movimento



Sentado

Serviços de Podologia Ocupacional

- ✓ Avaliação Podológica (Exames Podológicos)
- ✓ Podoprofilaxia – Podologia Clínica
- ✓ Spa dos pés (relaxamento e hidratação)
- ✓ Tratamentos Podológicos (Podopatias e Onicopatias)
- ✓ Acompanhamento periódico preventivo: exames podológicos periódicos
- ✓ Reflexologia Podal e Massagem relaxante podal
- ✓ Terapias Integrativas: Aromaterapia, Fitoterapia, Cromoterapia, Fototerapia e Eletroterapia

Programa de Saúde dos Pés

O Podólogo pode compor a Equipe Multidisciplinar de Saúde nas Empresas, atuando desde a admissão do funcionário até o seu desligamento da empresa. Também pode atuar nas empresas que prestam serviços de Segurança e Saúde do Trabalho com foco preventivo e educacional.

- Exame Admissional dos funcionários: Ficha de Avaliação Podológica e Exames Podológicos;
- Identificar a atividade laboral e os riscos ocupacionais existentes;
- Fazer levantamento da história pregressa de saúde do trabalhador;

Programa de Saúde dos Pés

- **Hiperqueratoses:** calos, calosidades, espessamentos podais e ungueais
- **Podopatias:** prevenção e tratamento podológico em doenças superficiais dos pés
- **Onicopatias:** prevenção e tratamentos podológicos nas doenças de unhas.
- **Correções Ungueais:** tratamento corretivo das hipercurvaturas transversas e das onicoatrofias.
- **Ortopodologia:** tratamentos preventivos e corretivos podais e ungueais.
 - *Anteparos Podais e Ungueais*
 - *Dispositivos separadores, protetores, posicionadores e tensores podais e ungueais.*
 - *Palmilhas e suportes plantares*
 - *Calçados e meias*

Programa de Saúde dos Pés

- *Promoção da saúde na Podologia Ocupacional*
- *Ações Educacionais em Podologia*
- *Palestras*
- *Sensibilização*
- *Materiais Audiovisuais: vídeos, cartazes, cartilhas*
(alcance do núcleo familiar do trabalhador)



Conhecimentos e Habilidades

- Podologia: avaliação, prevenção, correção e tratamentos
- Biossegurança
- Riscos Ocupacionais
- Segurança e Saúde do Trabalho
- Ergonomia
- Legislação Trabalhista: normas regulamentadoras

Público Alvo

- Trabalhadores da indústria (*automobilística, têxtil, alimentícia, farmacêutica, metalúrgica, couros e calçados, extrativista etc*)
- Trabalhadores do comércio: *lojas varejistas e atacadistas, supermercados, açougues, material de construção, farmácias, autopeças e acessórios etc*
- Prestadores de serviços: *saúde, alimentação, manutenção e limpeza, logística, educação, moradia, etc*

NR 6 – EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL - EPI



A NR 6 é uma disposição complementar ao capítulo V da CLT, que versa a respeito da segurança e da medicina do trabalho. A NR 6 estabelece um conjunto de regras para a utilização de EPIs nas empresas, a fim de assegurar a proteção dos trabalhadores durante sua jornada laboral,

Objetivo: Capacitar e orientar os trabalhadores, quanto a necessidade e uso correto dos EPI's, visando garantir sua segurança e integridade física. de ameaçar a segurança e a saúde no trabalho.

NR 32 - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO EM SERVIÇOS DE SAÚDE



A NR-32 tem como finalidade estabelecer as diretrizes básicas para a implementação de medidas de proteção à segurança e à saúde dos trabalhadores dos serviços de saúde, bem como daqueles que exercem atividades de promoção e assistência à saúde em geral.

Tipos de Calçados

Calçados de segurança

- Botas
- Botas de borracha /PVC
- Botas com bico de aço

- ✓ Material impede ventilação
- ✓ Rígido



Tipos de Calçados

Calçados para área da saúde



- Confortáveis
- Flexíveis
- Material impede a ventilação

Tipos de Calçados

Calçados para área da saúde linha branca social



- Confortáveis
- Couro Flexível
- Material impede a ventilação
- Caixa baixa e estreita
- Solado Plano

Tipos de Calçados

Calçado linha social



- Couro rígido
- Material impede a ventilação
- Caixa baixa e estreita
- Solado plano ou salto muito alto

Calçado inadequado para qualquer atividade laboral. O modelo social é mais indicado para eventos sociais.

Tipos de Calçados

Calçado solado plano

Sapatilhas, tênis, chinelos e sandálias



- Material pouco resistente
- Exposição de parte do pé
- Caixa baixa e estreita
- Solado plano

Adequação do Calçado – Plantigrafia

Exame: Plantigrafia com Pedígrafo



Adequação do Calçado – Plantigrafia

Exame: Podoscopia



Adequação do Calçado – Pedigrafia



Altura do arco: indica que tipo de caixa de calçado é adequada.

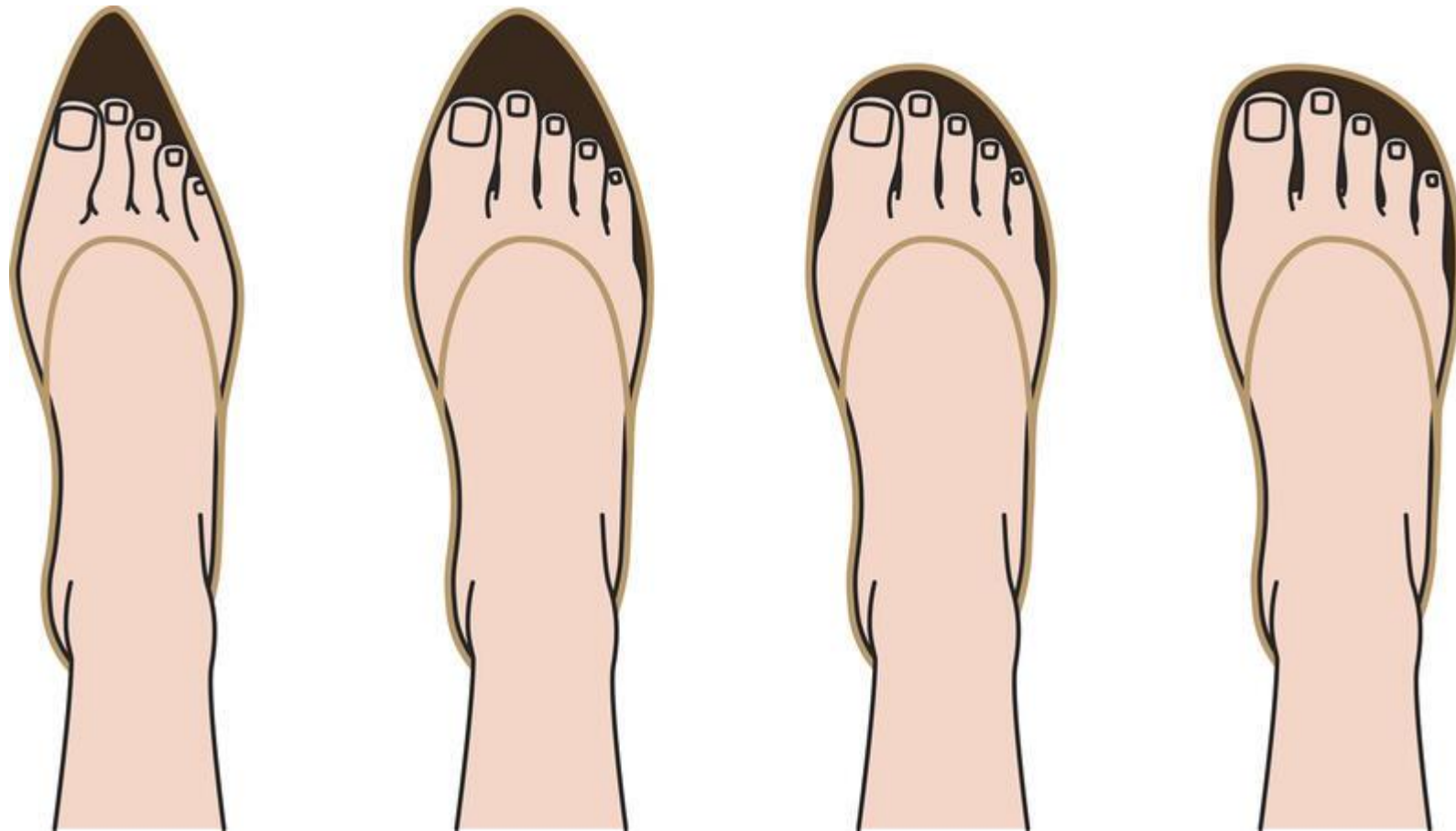
Tamanho do Pé: indica a numeração adequada do calçado. Medição do calcâneo até o maior dedo.

Adequação do Calçado – Pedigrafia



Largura Transversa: Medição da largura do pé. Indica a largura ideal da caixa do calçado.

Adequação do Calçado



Problemas mais comuns nos pés



- ✓ Calos e calosidades
- ✓ Bolhas por atrito
- ✓ Fungos (Tinea Pedis)



Problemas mais comuns nos pés



- ✓ Esporão de Calcâneo
- ✓ Fasceite Plantar
- ✓ Metatarsalgias



Problemas mais comuns nos pés



- ✓ Dedos em garra ou em martelo
- ✓ Hálux Valgus e Rígidus

Problemas mais comuns nas unhas



- ✓ Onicomicose (fungos)
- ✓ Onicocriptose
- ✓ Onicofoses



Outros Problemas...

- Hidroses
- Dermatites
- Psoríase
- Lesões Lineares
- Hematomas subungueais



Casos

Masculino

26 anos

Militar do Exército

Uso diário de coturno militar

Queixa: Onicocriptose

Sem história pregressa de doenças

Recuperação: 13 dias



Espiculaectomy



Podóloga Cilene R.S. Rodrigues

Casos

Masculino

28 anos

Auxiliar de escrita fiscal

Uso diário de tênis

Numeração: 48

Queixa: dor devido ao trauma

Sem história pregressa de doenças

Recuperação: 11 meses



Cliente masculino sofreu trauma por pancada no leito ungueal. A lâmina se apresenta parcialmente descolada, impedindo a onicotomia total. Foi realizada limpeza no leito com nuclear estreito retirando sujidades da parte descolada. Aplicação de A.F. e O.E. melaleuca com AGE.

Casos

Masculino

28 anos

Auxiliar de escrita fiscal

Uso diário de tênis

Numeração: 48

Queixa: dor devido a hiperpressão

Sem história pregressa de doenças

Recuperação: 60 dias



Apresenta calosidade medial do hálux, pronação na marcha, pé plano com diminuição parcial do arco plantar. Foi realizado desbaste com lâmina 20, pH da região, hidratação. Orientado o uso de protetores de silicone e calçados de caixa larga.

Casos

Feminino

27 anos

Operadora de Telemarketing

Uso diário de sapatilha

Queixa: onicofose no hálux esquerdo

Sem história pregressa de doenças

Recuperação: 1 mês



Podóloga Cilene R.S. Rodrigues

Casos

Feminino

52 anos

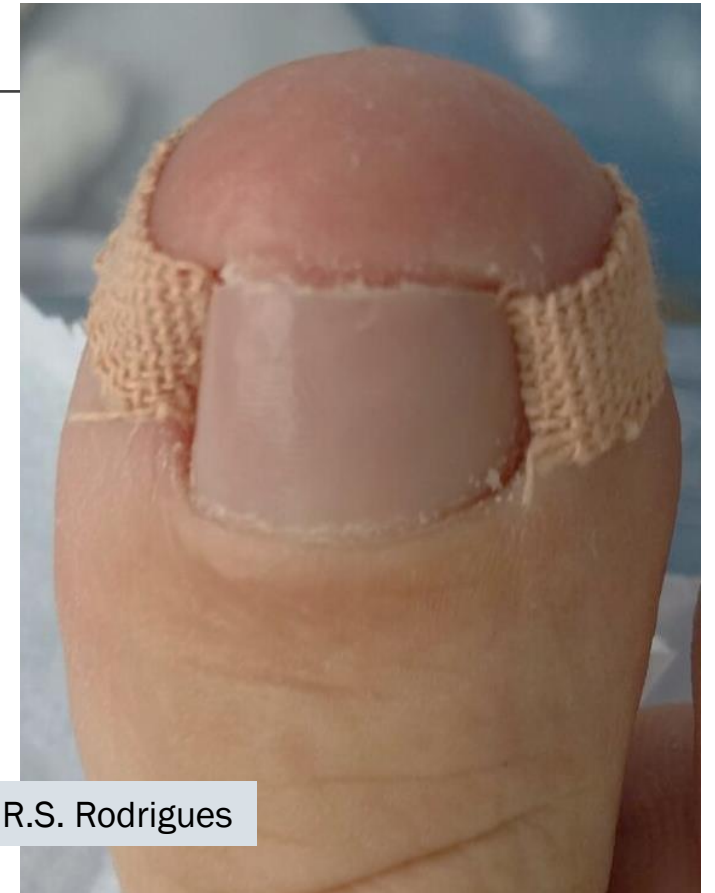
Enfermeira Chefe Hospitalar

Uso diário de sapato social

Queixa: perda da lâmina

Hipertensa

Recuperação: 7 meses



Podóloga Cilene R.S. Rodrigues

Casos

Masculino

34 anos

Instalador de Circuitos de Segurança

Uso diário de bota tipo coturno

Queixa: onicomicose em hálux D. E.

Hipertensão e Dislipidemias

Recuperação: 1 ano



Podóloga Cilene R.S. Rodrigues

Casos

Masculino

34 anos

Instalador de Circuitos de Segurança

Uso diário de bota tipo coturno

Hipertensão e Dislipidemias



Podóloga Cilene R.S. Rodrigues

Casos

Masculino

34 anos

Instalador de Circuitos de Segurança

Uso diário de bota tipo coturno

Hipertensão e Dislipidemias



Terapias Integrativas



Referências

Este material foi elaborado pela docente Cilene Regina Savegnago Rodrigues. Foi utilizado como referencia bibliográfica alguns conteúdos dos ebooks: EXAMES PODOLÓGICOS e ORTOPODOLOGIA.

www.podalclean.wix.com/podalclean



Contatos

cilene.rsrodrigues@sp.senac.br

profcileneregina@gmail.com

Tel: (11) 95129-0655

Cilene Regina Savegnago Rodrigues
Docente Senac São Paulo

