

Podologia Ocupacional

CILENE REGINA SAVEGNAGO RODRIGUES

O que é a Podologia Ocupacional?

É a área da podologia que atua na avaliação, identificação e prevenção de podopatias e onicopatias que podem ser ocasionadas em decorrência das atividades laborais/ocupacionais.

O profissional de podologia tem um papel fundamental na prevenção da saúde dos pés dos trabalhadores e melhorando consideravelmente a qualidade de vida no trabalho.

Segurança e Saúde Ocupacional

Segurança e saúde ocupacional é uma área multidisciplinar relacionada com a segurança, saúde e qualidade de vida de pessoas na ocupação. A segurança e saúde ocupacional também protege todo o público em geral que possa ser afetado pelo ambiente ocupacional.

Os profissionais envolvidos são: **médicos e técnicos em segurança do trabalho (TST)**

<https://www.sp.senac.br/cursos-tecnicos/meio-ambiente-seguranca-e-saude-no-trabalho>

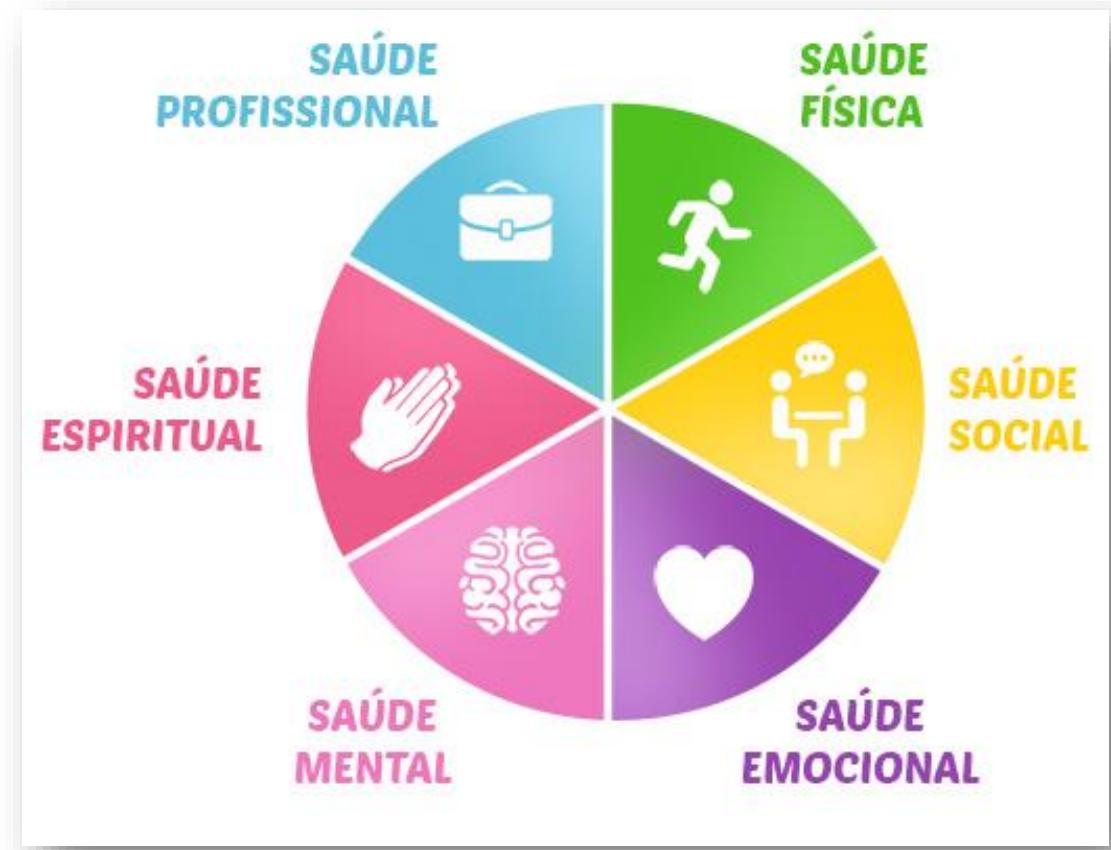
Segurança e Saúde Ocupacional

Equipe Multiprofissional de Segurança do Trabalho

Os Serviços Especializados em **Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT)**, regulamentados pela legislação trabalhista, são compostos por **médico especializado em medicina do trabalho, engenheiro de segurança do trabalho, enfermeiro do trabalho, técnico de segurança do trabalho e auxiliar de enfermagem**.

Saúde e Bem Estar: Qualidade de Vida

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), em 1946, definiu saúde como um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas como a ausência de doença ou enfermidade.



Como o Podólogo **contribui** na saúde ocupacional?

- Previne podopatias e onicopatias através dos exames podológicos preventivos
- Proporciona tratamento podológico para podopatias e onicopatias existentes
- Promove relaxamento e bem estar através das terapias integrativas
- Orienta sobre cuidados e saúde geral dos pés
- Promove alívio e bem estar nos pés (dores e desconfortos)
- Reduz o grau de risco ocupacional
- Diminui consideravelmente o quadro de afastamentos e indenizações por lesões laborais
- Aumenta a produtividade do trabalhador na empresa
- Melhora do ambiente laboral coletivo

Como atua o Podólogo Ocupacional?

- ✓ Avaliação Podológica Sistemática (Preventiva e Periódica)
- ✓ Atendimentos Profilaxia Podal
- ✓ Orientações através de palestras nas empresas
- ✓ Convênio com as empresas para tratamentos podológicos periódicos

Onde atua o Podólogo Ocupacional?

- ✓ **Indústria** – Mão de obra voltada para linha de produção
- ✓ **Comércio** – Mão de obra voltada para circulação de mercadorias
- ✓ **Serviços** – Mão de obra voltada para prestação de serviços.

Critérios Avaliativos

- ✓ Posição Ortostática do trabalhador
- ✓ Tipo de Atividade Laboral
- ✓ Jornada de Trabalho (diária)
- ✓ Tempo na Atividade (em anos)
- ✓ Exposição a riscos ocupacionais



Impactos a longo prazo



- ✓ Membros inferiores (Quadril, pernas, pés e unhas)
- ✓ Bem estar físico: cansaço, dores e desconfortos gerais
- ✓ Bem estar mental: irritabilidade e estresse.



Posição de Trabalho



Em Pé



Em Movimento



Sentado

Serviços de Podologia Ocupacional

- ✓ Avaliação Podológica (Exames Podológicos)
- ✓ Podoprofilaxia – Podologia Clínica
- ✓ Spa dos pés (relaxamento e hidratação)
- ✓ Tratamentos Podológicos (Podopatias e Onicopatias)
- ✓ Acompanhamento periódico preventivo: exames podológicos periódicos
- ✓ Reflexologia Podal e Massagem relaxante podal
- ✓ Terapias Integrativas: Aromaterapia, Fitoterapia, Cromoterapia, Fototerapia e Eletroterapia

Programa de Saúde dos Pés

O Podólogo pode compor a Equipe Multidisciplinar de Saúde nas Empresas, atuando desde a admissão do funcionário até o seu desligamento da empresa. Também pode atuar nas empresas que prestam serviços de Segurança e Saúde do Trabalho com foco preventivo e educacional.

- Exame Admisional dos funcionários: Ficha de Avaliação Podológica e Exames Podológicos;
- Identificar a atividade laboral e os riscos ocupacionais existentes;
- Fazer levantamento da história pregressa de saúde do trabalhador;

Programa de Saúde dos Pés

- **Hiperqueratoses:** calos, calosidades, espessamentos podais e ungueais
- **Podopatias:** prevenção e tratamento podológico em doenças superficiais dos pés
- **Onicopatias:** prevenção e tratamentos podológicos nas doenças de unhas.
- **Correções Ungueais:** tratamento corretivo das hipercurvaturas transversas e das onicoatrofias.
- **Ortopodologia:** tratamentos preventivos e corretivos podais e ungueais.
 - *Anteparos Podais e Ungueais*
 - *Dispositivos separadores, protetores, posicionadores e tensores podais e ungueais.*
 - *Palmilhas e suportes plantares*
 - *Calçados e meias*

Programa de Saúde dos Pés

- *Promoção da saúde na Podologia Ocupacional*
- *Ações Educacionais em Podologia*
- *Palestras*
- *Sensibilização*
- *Materiais Audiovisuais: vídeos, cartazes, cartilhas*
(alcance do núcleo familiar do trabalhador)



Conhecimentos e Habilidades

- Podologia: avaliação, prevenção, correção e tratamentos
- Biossegurança
- Riscos Ocupacionais
- Segurança e Saúde do Trabalho
- Ergonomia
- Legislação Trabalhista: normas regulamentadoras

Público Alvo

- Trabalhadores da indústria (*automobilística, têxtil, alimentícia, farmacêutica, metalúrgica, couros e calçados, extrativista* etc)
- Trabalhadores do comércio: *lojas varejistas e atacadistas, supermercados, açougues, material de construção, farmácias, autopeças e acessórios* etc
- Prestadores de serviços: *saúde, alimentação, manutenção e limpeza, logística, educação, moradia, etc*

NR 6 – EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL - EPI



A NR 6 é uma disposição complementar ao capítulo V da CLT, que versa a respeito da segurança e da medicina do trabalho. A NR 6 estabelece um conjunto de regras para a utilização de EPIs nas empresas, a fim de assegurar a proteção dos trabalhadores durante sua jornada laboral,

Objetivo: Capacitar e orientar os trabalhadores, quanto a necessidade e uso correto dos EPI's, visando garantir sua segurança e integridade física. de ameaçar a segurança e a saúde no trabalho.

NR 32 - SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO EM SERVIÇOS DE SAÚDE



A NR-32 tem como finalidade estabelecer as diretrizes básicas para a implementação de medidas de proteção à segurança e à saúde dos trabalhadores dos serviços de saúde, bem como daqueles que exercem atividades de promoção e assistência à saúde em geral.

Tipos de Calçados

Calçados de segurança

- Botas
- Botas de borracha /PVC
- Botas com bico de aço

- ✓ Material impede ventilação
- ✓ Rígido



Tipos de Calçados

Calçados para área da saúde



- Confortáveis
- Flexíveis
- Material impede a ventilação

Tipos de Calçados

Calçados para área da saúde linha branca social



- Confortáveis
- Couro Flexível
- Material impede a ventilação
- Caixa baixa e estreita
- Solado Plano

Tipos de Calçados

Calçado linha social



- Couro rígido
- Material impede a ventilação
- Caixa baixa e estreita
- Solado plano ou salto muito alto

Calçado inadequado para qualquer atividade laboral. O modelo social é mais indicado para eventos sociais.

Tipos de Calçados

Calçado solado plano

Sapatilhas, tênis, chinelos e sandálias



- Material pouco resistente
- Exposição de parte do pé
- Caixa baixa e estreita
- Solado plano

Adequação do Calçado – Plantigrafia

Exame: Plantigrafia com Pedígrafo



Adequação do Calçado – Plantigrafia

Exame: Podoscopia



Adequação do Calçado – Pedigrafia



Adequação do Calçado – Pedigrafia



Largura Transversa: Medição da largura do pé. Indica a largura ideal da caixa do calçado.

Adequação do Calçado



Problemas mais comuns nos pés



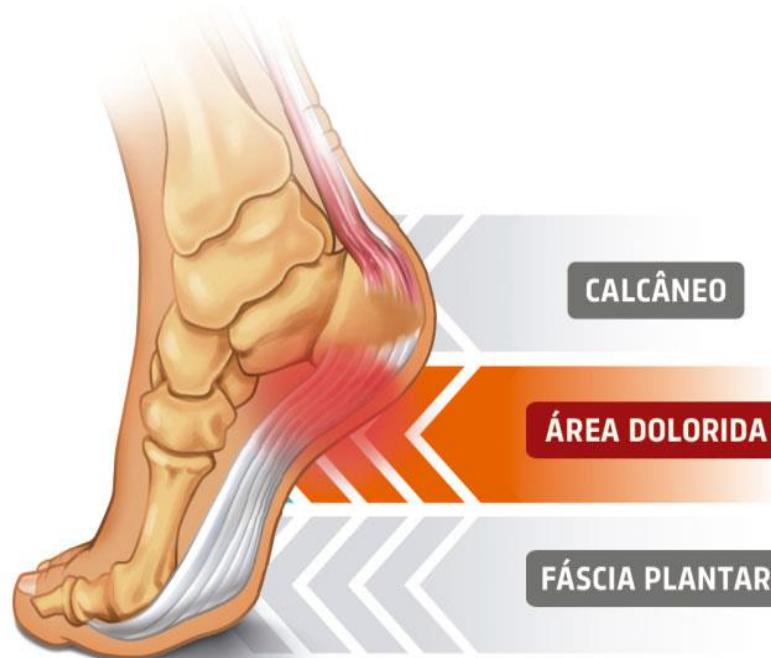
- ✓ Calos e calosidades
- ✓ Bolhas por atrito
- ✓ Fungos (Tinea Pedis)



Problemas mais comuns nos pés



- ✓ Esporão de Calcâneo
- ✓ Fasceite Plantar
- ✓ Metatarsalgias



Problemas mais comuns nos pés



- ✓ Dedos em garra ou em martelo
- ✓ Hálux Valgus e Rígido

Problemas mais comuns nas unhas



- ✓ Onicomicose (fungos)
- ✓ Onicocriptose
- ✓ Onicofoses

Outros Problemas...

- Hidroses
- Dermatites
- Psoríase
- Lesões Lineares
- Hematomas subungueais



Casos

Masculino

26 anos

Militar do Exército

Uso diário de coturno militar

Queixa: Onicocriptose

Sem história pregressa de doenças

Recuperação: 13 dias



Espiculaectomia



Podóloga Cilene R.S. Rodrigues

Casos

Masculino

28 anos

Auxiliar de escrita fiscal

Uso diário de tênis

Numeração: 48

Queixa: dor devido ao trauma

Sem história pregressa de doenças

Recuperação: 11 meses



Cliente masculino sofreu trauma por pancada no leito ungueal. A lâmina se apresenta parcialmente descolada, impedindo a onicotomia total. Foi realizada limpeza no leito com nuclear estreito retirando sujidades da parte descolada. Aplicação de A.F. e O.E. melaleuca com AGE.

Casos

Masculino

28 anos

Auxiliar de escrita fiscal

Uso diário de tênis

Numeração: 48

Queixa: dor devido a hiperpressão

Sem história pregressa de doenças

Recuperação: 60 dias



Podóloga Cilene R.S. Rodrigues

Apresenta calosidade medial do hálux, pronação na marcha, pé plano com diminuição parcial do arco plantar. Foi realizado desbaste com lâmina 20, pH da região, hidratação. Orientado o uso de protetores de silicone e calçados de caixa larga.

Casos

Feminino

27 anos

Operadora de Telemarketing

Uso diário de sapatilha

Queixa: onicofose no hálux esquerdo

Sem história pregressa de doenças

Recuperação: 1 mês



Podóloga Cilene R.S. Rodrigues



Casos

Feminino

52 anos

Enfermeira Chefe Hospitalar

Uso diário de sapato social

Queixa: perda da lâmina

Hipertensa

Recuperação: 7 meses



Casos

Masculino

34 anos

Instalador de Circuitos de Segurança

Uso diário de bota tipo coturno

Queixa: onicomicose em hálux D. E.

Hipertensão e Dislipidemias

Recuperação: 1 ano



Podóloga Cilene R.S. Rodrigues

Casos

Masculino

34 anos

Instalador de Circuitos de Segurança

Uso diário de bota tipo coturno

Hipertensão e Dislipidemias



Podóloga Cilene R.S. Rodrigues

Casos

Masculino

34 anos

Instalador de Circuitos de Segurança

Uso diário de bota tipo coturno

Hipertensão e Dislipidemias



Podóloga Cilene R.S. Rodrigues

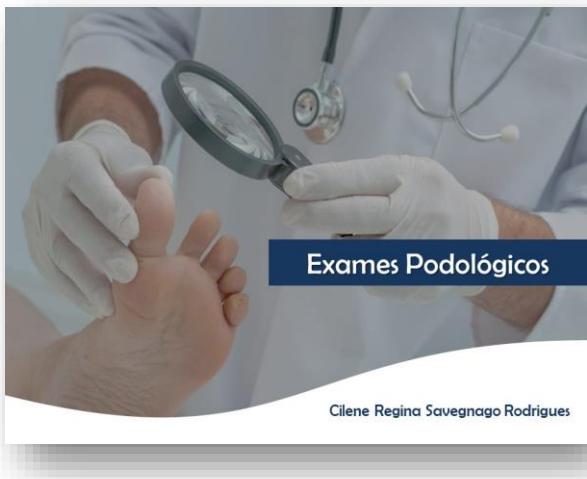
Terapias Integrativas



Referências

Este material foi elaborado pela docente Cilene Regina Savegnago Rodrigues. Foi utilizado como referência bibliográfica alguns conteúdos dos ebooks: EXAMES PODOLÓGICOS e ORTOPODOLOGIA.

www.podalclean.wix.com/podalclean



Contatos

*cilene.rsrodrigues@sp.senac.br
prof.cilene.regina@gmail.com
Tel: (11) 95129-0655*

Cilene Regina Savegnago Rodrigues
Docente Senac São Paulo

