

Condutas Podológicas

Cilene Regina Savegnago Rodrigues

Onicopatias Inflamatórias

São consideradas onicopatias inflamatórias todas as alterações que acometem os tecidos adjacentes da lâmina ungueal causando um quadro clínico de sinais inflamatórios.

- Onicofose
- Onicocriptose
- Cuticulite
- Leuconiquia
- Onicofagia
- Onicomadesse
- Hematoma Subungueal
- Onicorrex
- Onicólise
- Poliníquia
- Onicomicose Superficial

- ### Sinais Ungueais Comuns
- Opacidade
 - Quebradiça
 - Descolamento
 - Maceração
 - Coloração
 - Espessamento

Os sinais da inflamação

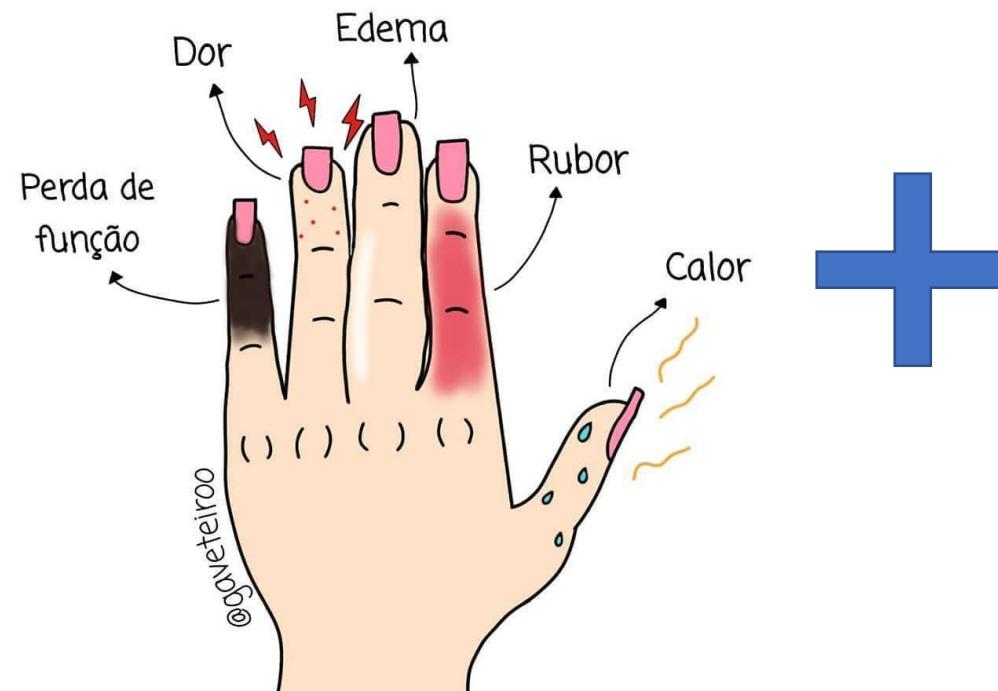


Onicopatias Infecciosas

São consideradas onicopatias infecciosas todas as alterações que acometem os tecidos adjacentes da lâmina ungueal causando um quadro clínico de sinais inflamatórios e infecciosos

- OCC
- Granuloma Piogênico
- Paroníquia Infecciosa
- Onicomicose
- Hematoma Subungueal
- Psoríase Ungueal
- Dermatites bolhosas
- Lesões Infecciosas

Os sinais da inflamação



Sinais de infecção

- Microorganismos
- Exsudação
- Odor fétido
- Perda da função

Onicopatias Infecciosas

Sinais de infecção

- Microorganismos
- Exsudação
- Odor fétido
- Perda da função

- **Fungos tipo Leveduras:** Candida Albicans, Malassezia furfur
- **Fungos Dermatófitos:** Trichophyton rubrum ou Trichophyton mentagrophytes
- **Fungos não dermatófitos:** Scopulariopsis brevicaulis.
- **Bactérias:** Pseudomonas aeruginosa, Streptococcus pyogenes, staphylococcus aureus e staphylococcus epidermidis

Exsudação: é o termo usado na saúde para identificar o fluido proveniente de uma **lesão ou ferida**. É uma resposta do organismo aos danos causados nos tecidos, sendo considerada uma reação normal do processo de cicatrização da pele.



Onicopatias Infecciosas

Sinais de infecção

- Microorganismos
- Exsudação
- Odor fétido
- Perda da função

- **Fungos tipo Leveduras:** Candida Albicans, Malassezia furfur
- **Fungos Dermatófitos:** Trichophyton rubrum ou Trichophyton mentagrophytes
- **Fungos não dermatófitos:** Scopulariopsis brevicaulis.
- **Bactérias:** Pseudomonas aeruginosa, Streptococcus pyogenes, staphylococcus aureus e staphylococcus epidermidis

Exsudação: é o termo usado na saúde para identificar o fluido proveniente de uma **lesão ou ferida**. É uma resposta do organismo aos danos causados nos tecidos, sendo considerada uma reação normal do processo de cicatrização da pele.



Terapia Fotodinâmica

■ LUZ + FOTOSSENSIBILIZANTE

- Utiliza-se a Terapia Fotodinâmica (TFD) quando há presença de microorganismos e quadro clínico infeccioso.
- Utiliza-se a Fototerapia (Light Therapy) quando não há presença de microorganismos.



- Azul de metileno a 0,010%
- Pó de Açafrão ou CURCUMINA carreado em óleo essencial tumérico

Eletroterapia

- **Corrente elétrica + Ozônio (O^3)**

- Utiliza-se em processos infecciosos e inflamatórios

Alta Frequencia por Oclusão: Cachimbo

Alta frequencia por fluxação ou Efluviação (lenta): cebolinha

Alta frequencia por Fulguração (faísca): faiscador direto



- Acima de 12 anos
- Aplicação: 2x por semana
- Exposição prolongada; diminuir para 1x por semana
- Exposição curta: 2x por semana



Fitoterapia

■ Uso de O.E. para tratamentos

- Óleo Essencial de Melaleuca
- Óleo Essencial de Copaiba
- Óleo Essencial de Tuia
- Óleo Essencial Tumérico

Podem ser aplicados diretamente pelo podólogo sobre a pele e unha

- **Blend:** preparo de óleos essenciais e vegetais (carreados)
- **Sinergia:** união de vários óleos essenciais para compor uma sinergia de efeitos.
- **Balm:** pomada base (vaselina ou creme base) com óleos essenciais



Acometimentos Vasculares e Neurológicos

- Exames Podológicos (vasculares, neurológicos, biomecânica)
- Exames clínicos e físicos (médico)
- Acompanhamento Multidisciplinar
- Orientações de auto cuidado
- Procedimentos Podológicos (PDP)
- Tratamentos Podológicos (autorização médica)

Doenças Autoimunes

- Exames Podológicos Vasculares e Neurológicos
- Exames clínicos e físicos (médico)
- Acompanhamento Multidisciplinar
- Orientações de auto cuidado
- Procedimentos Podológicos (PDP)
- Tratamentos Podológicos (autorização médica)

Artropatias e Deformidades Ortopédicas

- Exames Podológicos Vasculares e Neurológicos e biomecânica
- Exames clínicos e físicos (médico)
- Acompanhamento Multidisciplinar
- Orientações de auto cuidado
- Procedimentos Podológicos (PDP)
- Tratamentos Podológicos (autorização médica)